

Systemische Familientherapie skeptisch hinterfragt

Referat und Diskussion am 10.1.2018
Sternwarte Nürnberg
GWUP Regionaltreffen

Hansjörg Albrecht

Erzieher, Diplom-Sozialpädagoge (FH)
Systemischer Familientherapeut (IFW, SG)

www.syspra-albrecht.de

Menü des Abends

Vorspeise:

Instant-Eintopf aus familientherapeutischen Grundannahmen,
gewürzt mit Fragen und Humor

Hauptgericht:

Systemische Familientherapie in verschiedenen Praxisfeldern,
Stand der Bestrebungen um Anerkennung als Heilverfahren,
Darstellung der Methode „Familienaufstellung“ und Kritik

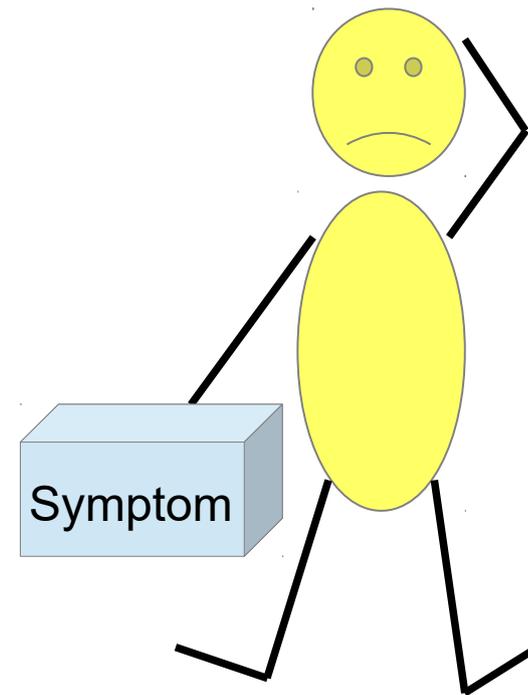
Nachspeise:

Systemischer Quantenquark, der gesund, reich und glücklich
macht, wenn man richtig daran glaubt!

Kind

Das ist Symptomträger Salvador.
Er geht in Minuchin zur Schule.

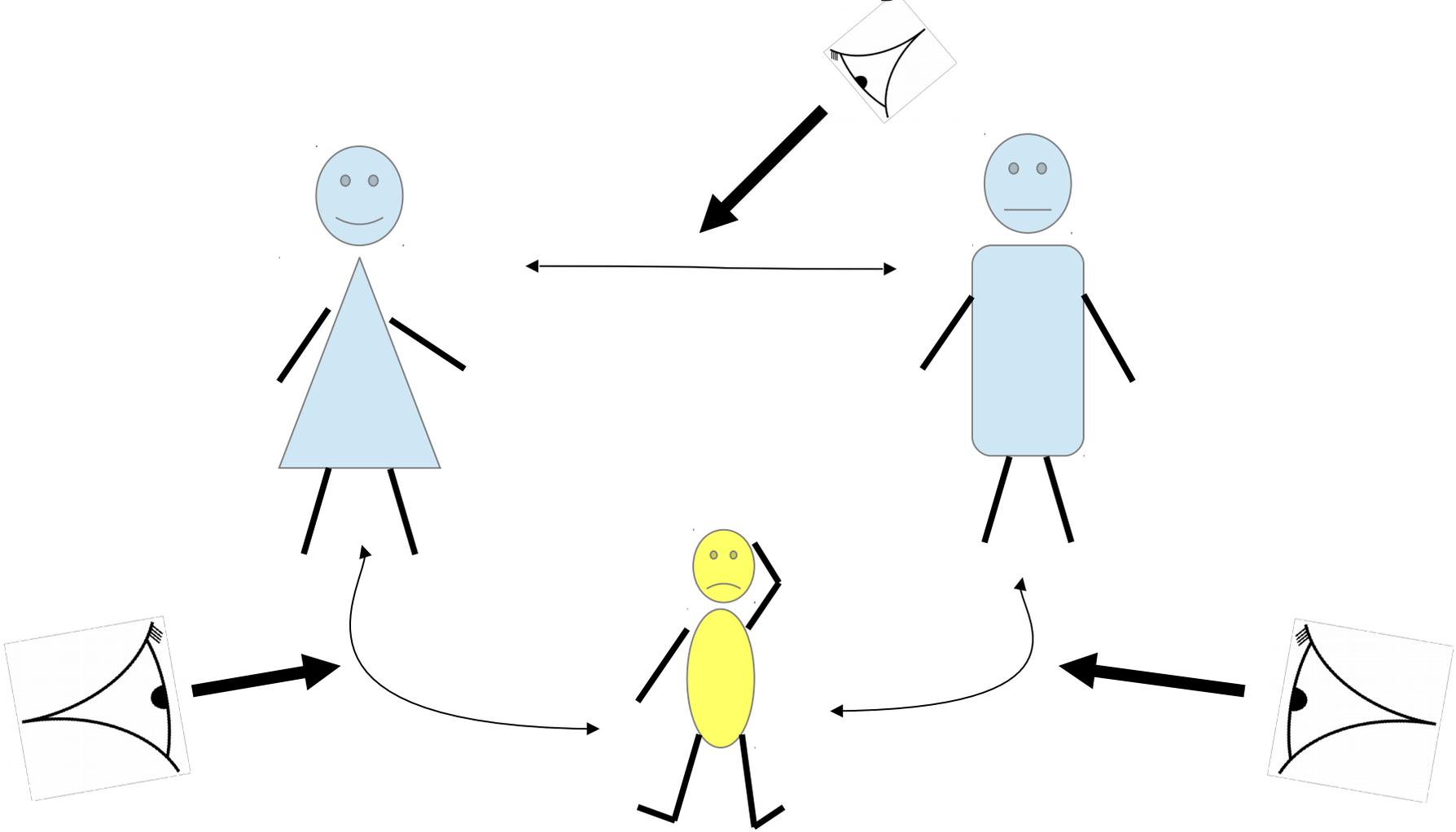
Ihm geht es nicht gut. Er weint häufig, seine Lehrerin findet ihn für sein Alter viel zu anhänglich, zu anderen Lehrern nimmt er kaum Kontakt auf. In der Klasse steht Salvador meistens am Rand, auch weil er manchmal heftige Wutanfälle zeigt und dann um sich schlägt.



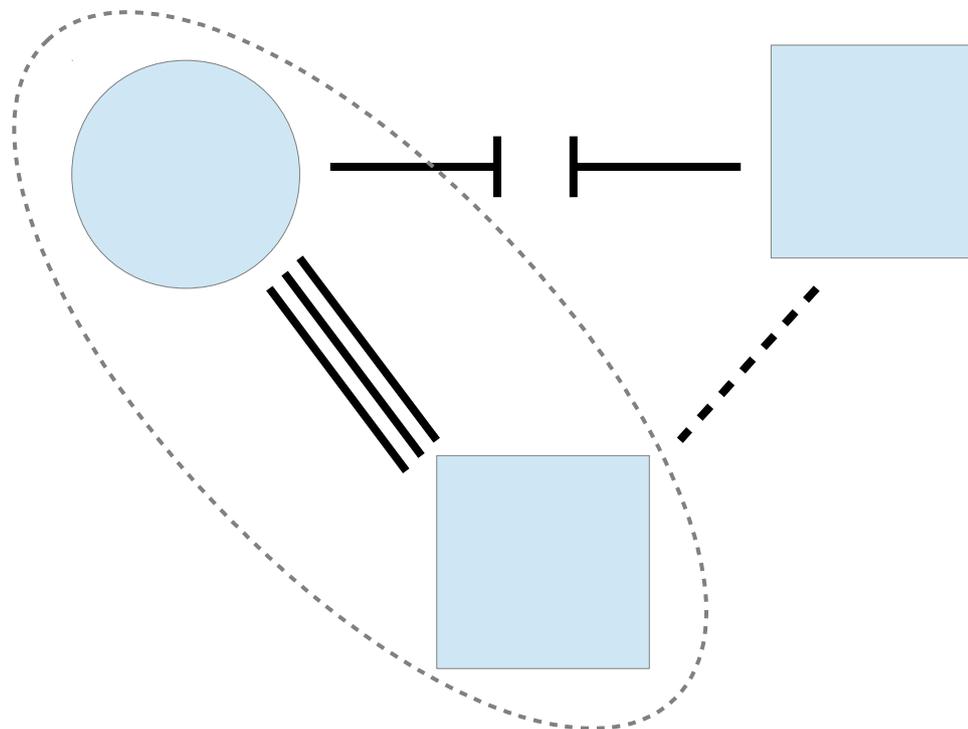
Was ist im Kind los?



Das Familiensystem

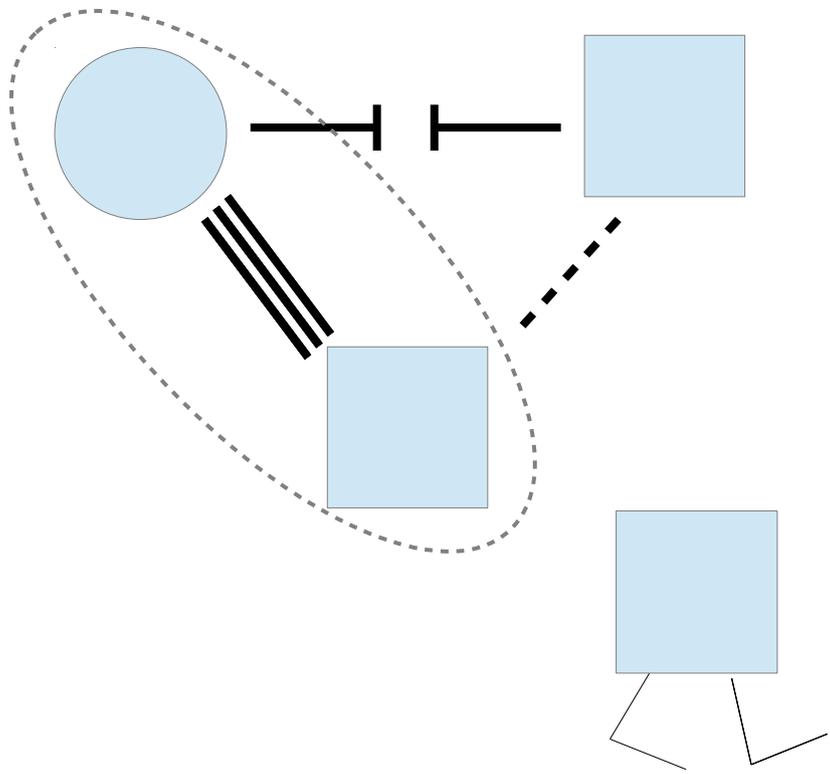


Das Familiensystem als Strukturzeichnung

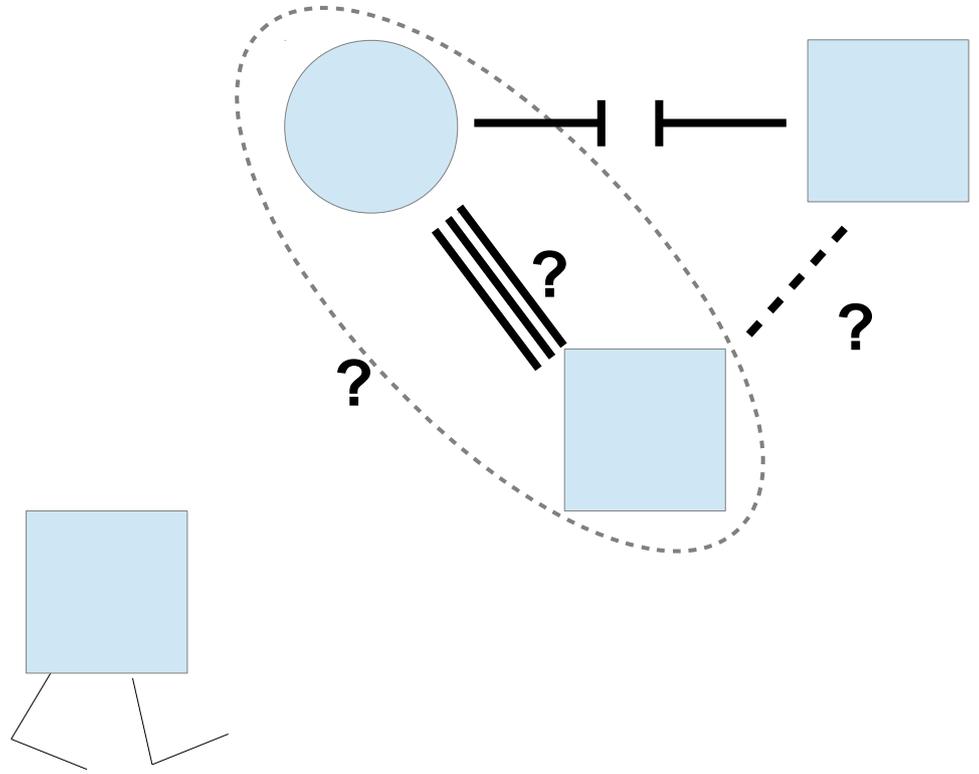


Strukturzeichnungen im Mesosystem

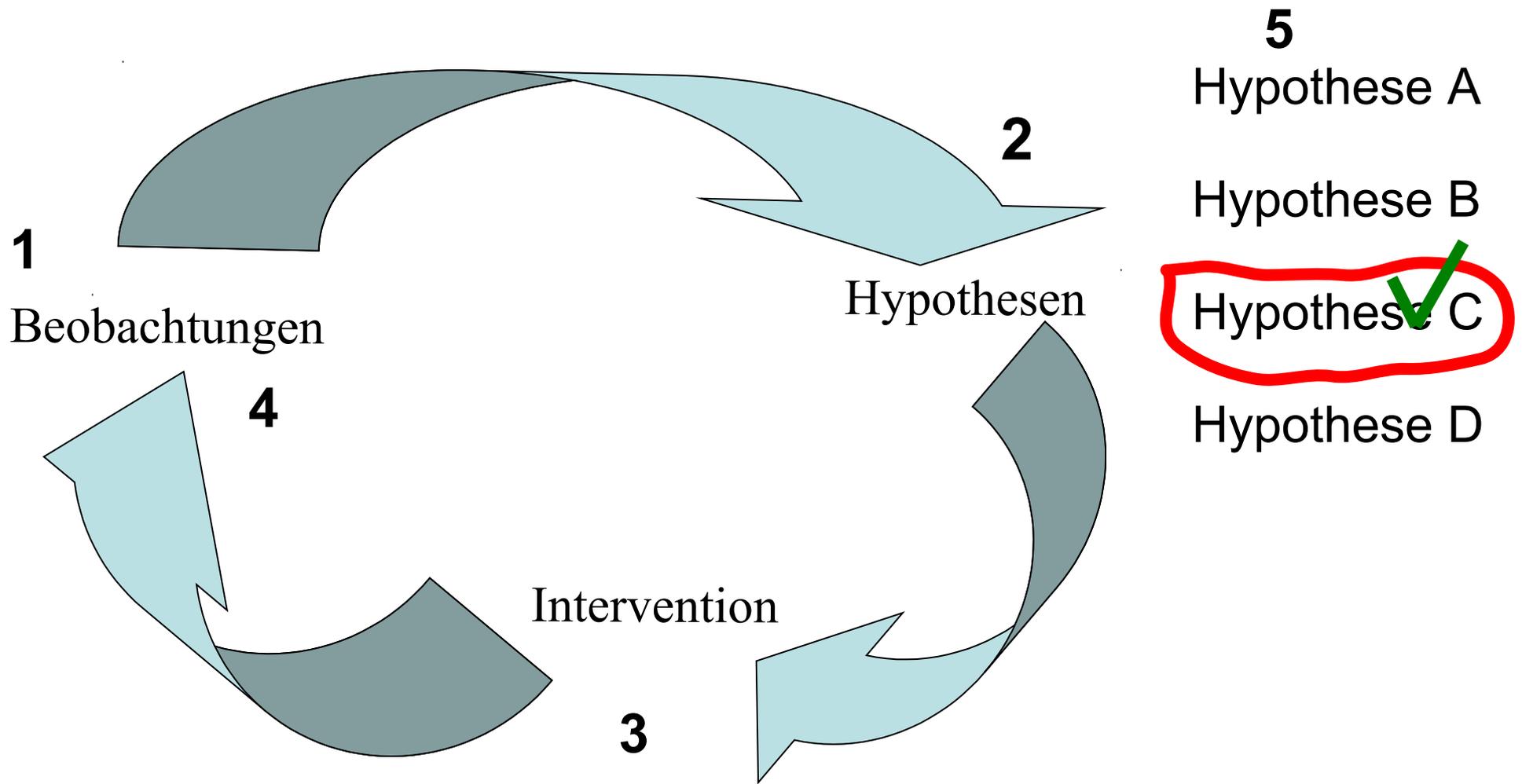
Familie



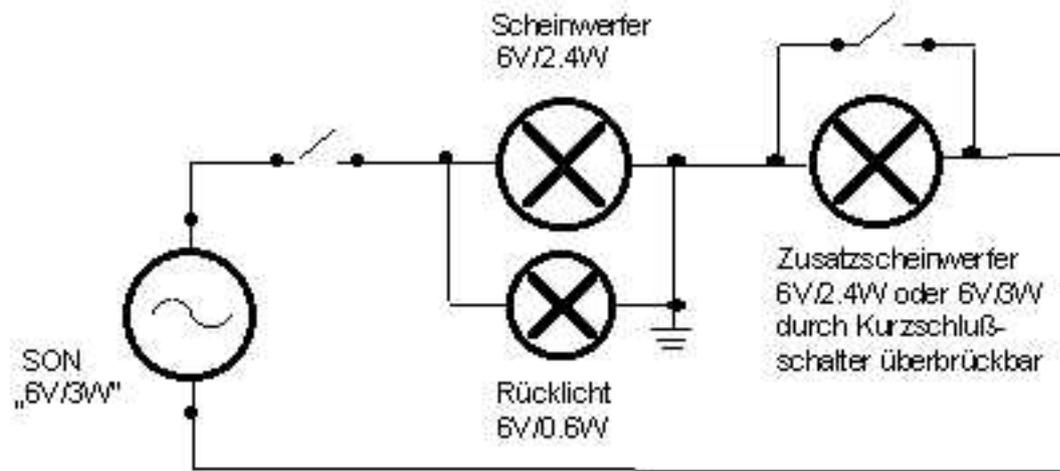
Schule



Hypothesengeleitetes Arbeiten



Systeme, Systeme ...



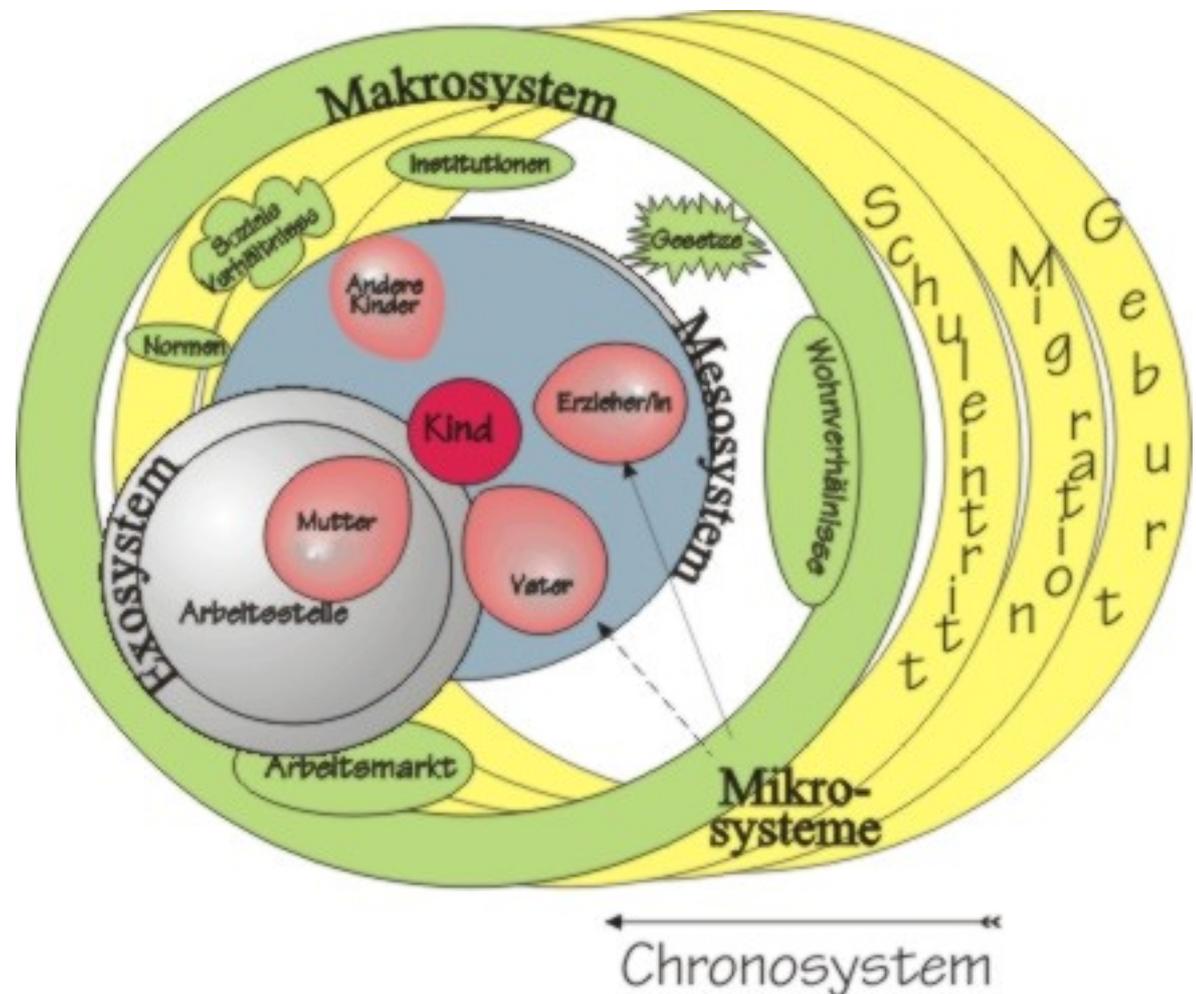
Die 3 grundlegenden Merkmale eines Systems

- Elemente
- Relationen
- Grenzen

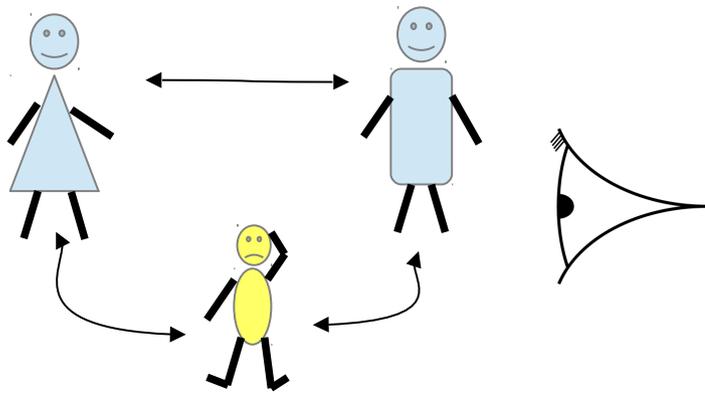
Lebende Systeme sind noch komplexer ...

Sie

- haben „Geschichte“
- lernen
- verändern sich autonom
- sind oft unvorhersagbar
- zeigen Wechselwirkungen
- erzeugen emergente Eigenschaften

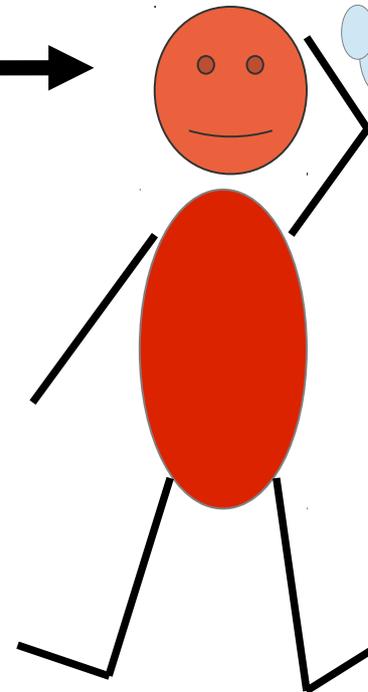
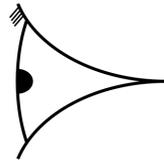
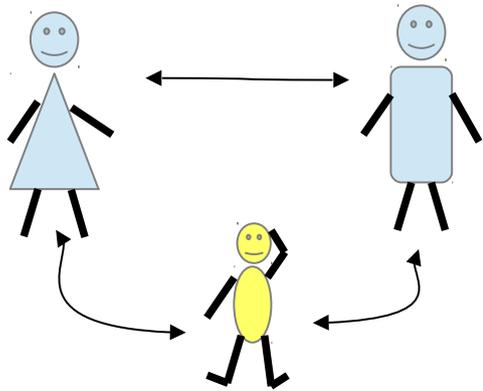


Der Blick



Gibt es den objektiven Blick?

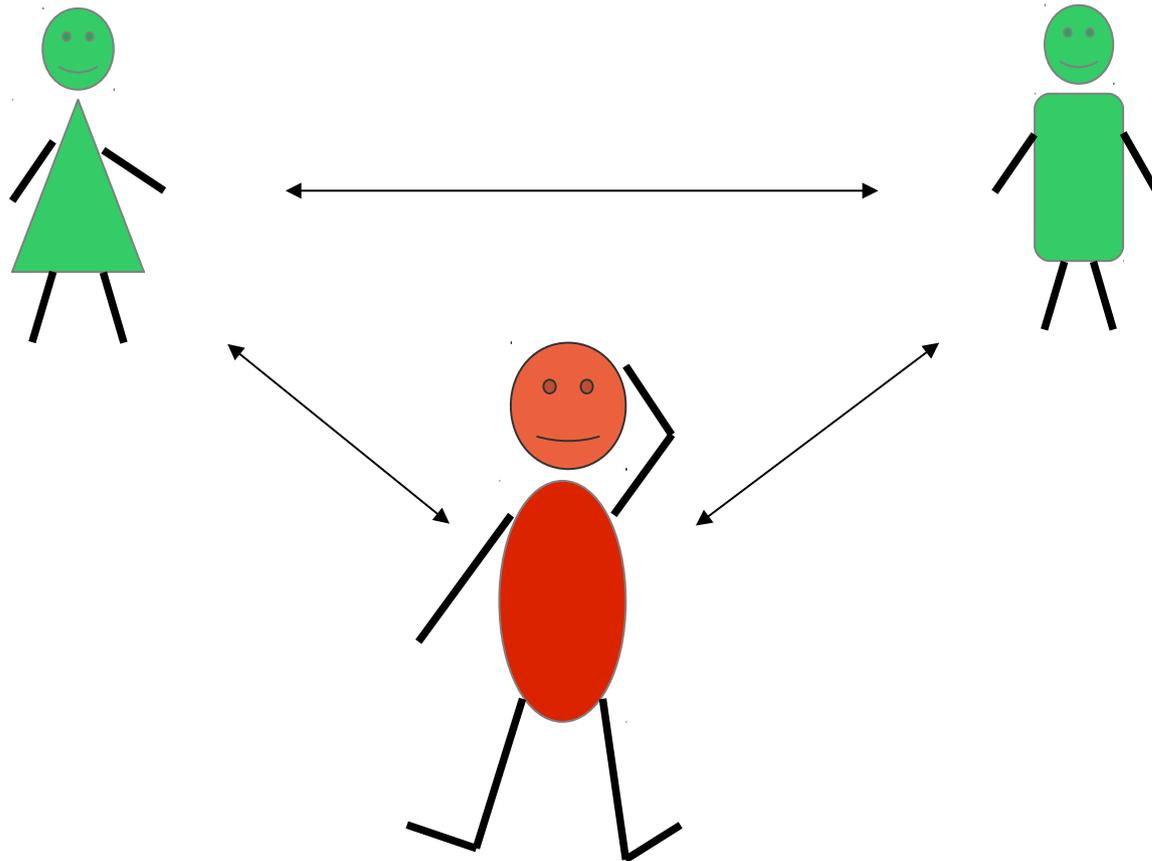
Der Beobachter/innen-Blick



Was wirkt?
Ressourcen?
Wer zeigt
Fähigkeiten?
Möglichkeiten?

*„Jede Beobachtung
wird von einem
Beobachter
gemacht!“*

Der/die Beobachter/in - auch ein „gelerntes Kind“



Systemische Praxis Albrecht
Therapie Supervision Elterncoaching

