

# Publikationsliste Dr. Robert Mestel

Stand 07.10.2020

Korrespondenzadresse: Dr. biol. hum. Robert Mestel; VAMED Rehaklinik Bad Grönenbach; Seb. Kneipp Allee 3-5;  
87730 Bad Grönenbach; T.: 08334-981145 (dienstl.); FAX: 08334-981599; E-mail: [robert.mestel@vamed-gesundheit.de](mailto:robert.mestel@vamed-gesundheit.de)

## Eingereichte Papiere:

### 2020

Rek, K., Thielmann, I., Henkel, M., Crawford, M., Piccirilli, L., Graff, A., Mestel, R. & Zimmermann, J. (2020). A comprehensive evaluation of the Standardized Assessment of Severity of Personality Disorder (SASPD) in clinical and non-clinical German samples. *Personality Assessment*.

### 2019

Mestel, R., Schürch, E., Allroggen, K. & Schröder-Abé, M. (2019). Fragebogen zu Kindheitserfahrungen von Personen mit Selbstwertstörungen (FKPS-28). *Persönlichkeitsstörungen Theorie und Therapie*, 23, 29-40.

Mestel, R. Diagnostik der narzisstischen Persönlichkeitsstörung. *Persönlichkeitsstörungen Theorie und Therapie*, 23, 41-53.

Mestel, R., Kessler, L. & Steffanowski, A. (2019). Prädiktion des Behandlungserfolgs in stationärer Psychotherapie unter Berücksichtigung von patienten- sowie störungsbezogenen Merkmalen. *DRV-Schriften* 117, S. 401-403.

### 2018

Mestel, R. (2018). Evaluation des katamnestischen Rehabilitationserfolgs stationär behandelter Patienten mit Posttraumatischen Belastungsstörungen. *DRV-Schriften* 113, S. 98-100.

Mestel, R. & Baier, M. (2018). Spiritualität, Religiosität und Atheismus in stationärer psychosomatischer Therapie – Zusammenhänge mit Psychopathologie und Therapieerfolg. In G. Juckel, K. Hoffmann & H. Walach (Hrsg.). *Spiritualität in Psychiatrie und Psychotherapie*. Lengerich: Papst. S. 267-282.

Mestel, R. (2018). Diagnostik von Persönlichkeitsstörungen. In Berberich, G., Zaudig, M., Benecke, C., Saß, H. & Zimmermann, J. (Hrsg.). *Persönlichkeitsstörungen - Update zu Theorie und Therapie* (S. 71-82). Stuttgart: Schattauer.

Benjamin, L. S., Critchfield, K. L., Karpik, C. P., Smith, T. L. & Mestel, R. (2018). Using interpersonal reconstructive therapy to select effective interventions for comorbid, treatment-resistant, personality-disordered individuals (p. 394-416). In W. J. Livesley & R. Larstone (eds.): *Handbook of Personality Disorders: Theory, Research and Treatment*. New York: Guilford Press.

### 2017

Del Pozo, M. A., Kliem, S., Mestel, R., Votsmeier-Röhr, A. & Kröger, C. (2017). Stationäre psychodynamisch orientierte multimodale Therapie von Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Wirksamkeit, Response und Drop-out. *Persönlichkeitsstörungen. Psychotherapie, Psychosomatik, medizinische Psychologie*, 68, 82-90.

Mestel, R., Laireiter, A., Maragkos, M., Hell, W. & Hergovich, A. (2017). Was sind "überzeugte Christen"? *Skeptiker*, 1, 51-52.

Horowitz, L.M., Strauss, B. & Kordy, H. unter Mitarbeit von R. Mestel (2017). *Inventar Interpersoneller Probleme (IIP; 3. Völlig neu überarbeitete Auflage)*. Göttingen: Hogrefe.

Link TM, Beermann, U., Mestel, R. & Gander, M. (2017). Stationärer Therapieerfolg bei Patientinnen mit Anorexia Nervosa und komorbiden Persönlichkeitsstörungen.

*Psychotherapie, Psychosomatik, medizinische Psychologie*, 67, 420-430.

Mestel, R. & Jelitte, M. (2017). Mobbing-Erleben in stationärer psychosomatischer Rehabilitation: Prävalenz und Charakteristika von Patienten mit Mobbing Erfahrungen.

*DRV Schriften* 2017, 415-417.

### 2016

Mestel, R. & von Wahlert, J. (2016). Psychotherapie. In *Trost, A. & Schwarzer, W. (Hg.): Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie für psychosoziale und pädagogische Berufe* (S. 379-422). Dortmund: Verlag Modernes Lernen.

Mestel, R., Laireiter, A., Maragkos, M., Hell, W. & Hergovich, A. (2016). Woran glauben Skeptiker? Teil 2 *Skeptiker*, 2, 65-74..

Mestel, R., Laireiter, A., Maragkos, M., Hell, W. & Hergovich, A. (2016). Woran glauben Skeptiker? Teil 1 Eine Pilotstudie mit Mitgliedern der GWUP, Skepton-Besuchern und verschiedenen Vergleichsstichproben zu religiösem Glauben, Spiritualität, Wissenschaftsglauben und Aberglauben. *Skeptiker*, 1, 14-23.

Morf, C., Schürch, E., Küfner, A., Siegrist, P., Vater, A., Back, M., Mestel, R. & Schröder-Abé, M. (2016). Expanding the Nomological Net of the Pathological Narcissism Inventory: German Validation and Extension in the Clinical Inpatient Sample. *Assessment*, 24(4), 419-443.

Steffanowski, A. & Mestel, R. (2016). Erprobung einer veränderungssensitiven Kurzversion des Work Ability Index (WAI-VK) zur Routine-Evaluation in der psychosomatischen Rehabilitation. In *DRV-Schriften Band 109 (Hrsg.). Gesundheitssystem im Wandel-Perspektiven der Rehabilitation*. S. 50-52. Frankfurt a. Main: DRV Schriften.

### 2015

Mestel, R. (2015). Psychometrische, klassifikatorische Diagnostik und Dokumentation. In *Schmid-Ott, G., Wiegand-Grefe, S., Jacobi, C., Paar, G., Meermann, R. & Lamprecht, F. (Hrsg.): Rehabilitation in der Psychosomatik: Versorgungsstrukturen – Behandlungsangebote – Qualitätsmanagement* (349-357). Stuttgart: Schattauer.

Von Wahlert, J. & Mestel, R. (2015). Kriterien zur Indikation psychosomatischer Rehabilitation und Abgrenzung zur kurativen Psychotherapie. In *Schmid-Ott, G., Wiegand-Grefe, S., Jacobi, C., Paar, G., Meermann, R. & Lamprecht, F. (Hrsg.): Rehabilitation in der Psychosomatik: Versorgungsstrukturen – Behandlungsangebote – Qualitätsmanagement* (325-336). Stuttgart: Schattauer.

Lammers, CH & Mestel, R. (2015). Gibt es eine Epidemie des Narzissmus? *Persönlichkeitsstörungen, Theorie und Therapie*, 19, 127-136.

Mestel, R. & Zimmerhackl, F. (2015). Evaluation von MBOR in der stationären psychosomatischen Rehabilitation. In *DRV-Schriften (Hrsg.): Psychische Störungen-Herausforderungen für Prävention und Rehabilitation*. 24. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium - (S. 50-51). Frankfurt a. Main: DRV Schriften.

Mestel, R. (2015). Wirkfaktoren in der (Richtlinien-) Psychotherapie, Teil 2. *Skeptiker*, 1, 25-36.

Mestel, R., Votsmeier-Röhr, A. & Spitzer, C. (2015). Selbstverletzendes Verhalten von Patienten mit Borderline- und anderen strukturellen Störungen in der psychosomatischen Rehabilitation: Prävalenz und therapeutische Beeinflussbarkeit. *Psychotherapeut*, 1, 15-24.

Mestel, R. & Oppl, M. (2015). Therapieschulenmodelle: Humanistische Psychotherapie. In *Schmid-Ott, G., Wiegand-Grefe, S., Jacobi, C., Paar, G., Meermann, R. & Lamprecht, F. (Hrsg.): Rehabilitation in der Psychosomatik: Versorgungsstrukturen – Behandlungsangebote – Qualitätsmanagement* (177-209). Stuttgart: Schattauer.

### 2014

Mestel, R. (2014). Praxis der ICD-10 Diagnostik von Persönlichkeitsstörungen im ICD-10. *Psychodynamische Psychotherapie*, 13 2: 91-101.

Mestel, R. (2014). Wirkfaktoren in der (Richtlinien-) Psychotherapie. Teil 1. *Skeptiker*, 4, 4-15.

### 2013

- Kumnick, M., Höfer, S., Huber, A., Messner, C., Renn, D., Mestel, R., Klingelhöfer, J., Kopp, M., Doering, S., Schüssler, G. & Rumpold, G. (2013). Erziehungsstile und deren Einfluss auf die Entwicklung psychischer Störungen. *Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*, 4 (59), 356–368
- Mestel, R. (2013). Praxis und Fallstricke der Diagnostik bei ich-syntonen Persönlichkeitsstörungen (v.a. narzisstischen). In W. Lutz (Hg.): *Trierer Psychologische Berichte*, 38, 1, S. 259. Universität Trier, Fachbereich 1. Psychologie, Abstractband. ISSN: 1619-3970.

## 2011

- Jaensch, R., Reschke, K. & Mestel, R. (2011). Evaluation der Impact of Event Skala - revidierte Version. In: J. Thiery, A. Beck-Sickingher & T. Arendt (Hrsg.), 10th Leipzig Research Festival for Life Sciences 2011. Abstract Book (S.301). Leipzig: Universität Leipzig.
- Mestel, R., Danner, A-S. & von Wahlert, J. (2011). Veränderung arbeitsbezogener Verhaltens- und Erlebensmuster und Burnout nach stationärer Psychotherapie. In DRV-Schriften (Hrsg.): *Nachhaltigkeit durch Vernetzung*. 20. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium - (S. 457-458). Frankfurt a. Main: DRV Schriften.
- Mestel, R., Schneider ML, Votsmeier-Röhr, A., von Wahlert, J. & Laireiter AR (2011). Behandlungserfolge störungsspezifischer stationärer Psychotherapie bei 1051 Borderline Patientinnen. Poster auf der DGPPN Tagung, Berlin 25.11.2011.
- Reinken, V. & Mestel, R. (2011). Veränderung arbeitsbezogener Verhaltens- und Erlebensmuster und Burnout nach stationärer Psychotherapie. *Psychother Psych Med* 2011; 61: 109-110. DOI: 10.1055/s-0031-1272421
- Strauss, Bernhard M., Mestel, Robert and Kirchmann, Helmut A.(2011). Changes of attachment status among women with personality disorders undergoing inpatient treatment. *Counselling and Psychotherapy Research*, 11, 4, 320-339. DOI: 10.1080/14733145.2010.548563 URL: <http://dx.doi.org/10.1080/14733145.2010.548563>;
- Von Wahlert, J. & Mestel, R. (2011). Bondingpsychotherapie im Kontext stationärer Psychotherapie. *Psychotherapie-Wissenschaft*, 1 (1), 24-30.

## 2010

- Andreas, S., Harfst, T., Rabung, S., Mestel, R., Schauenburg, H., Hausberg, M., Kowski, S., Koch, U., Schulz, H. The validity of the German version of the Health of the Nation Outcome Scales (HoNOS-D): an clinician-rating for the differential assessment of the severity of mental disorders. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*. 19(1): 50-62 (2010) DOI: 10.1002/mpr.305
- Mestel, R. & von Wahlert, J. (2010). Reliabilität und Validität von Basisdokumentationsvariablen. *Zeitschrift für Klinische Psychologie*, 39, Supplementum, 1/10, 62. DOI 10.1026/1616-3443/a000033.
- Mestel, R. & von Wahlert, J. (2010). Validität von sicherer Bindung im Fragebogen. *Psychologische Medizin, Sondernummer 21. Jahrgang*, 49.
- Rosner, R., Henkel, C., Ginkel, K. & Mestel, R. (2010). *Was passiert nach der stationären Stabilisierung mit komplex traumatisierten PTB-Patientinnen? Die Bedeutung von Stabilisierung und Konfrontation für die Behandlung traumatisierter Frauen.* *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 58 (2), 2010, 127–135.
- Mestel, R. & von Wahlert, J. (2010). Therapieerfolg über 18 Jahre für DRV-Patienten. DRV - Schrift Band 88: 19. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium vom 08.-12.03.2010 in Leipzig; Erscheinungsjahr: 2010; S. 94 – 95. Verlag: Eigenverlag; Ort: Berlin; Herausgeber: DRV Bund

## 2009

- Andreas, S., Theisen, P., Mestel, R., Koch, U. & Schulz, H. (2009). Validity of routine clinical DSM-IV diagnosis (Axis/I/II) in inpatients with mental disorders. *Psychiatry Research*, 170, 252-255.
- Fisseni, G., Mestel, R. & von Wahlert, J. (2009). Hat der Besuch der Bondingpsychotherapiegruppe messbaren Einfluss auf den Therapieerfolg im Setting den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach? (S. 359). In: Frank Schneider und Michael Grözinger (Hrsg.). *Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne (DGPPN-Kongress 2009)*. DOI 10.3287/dgppn.2009.1.
- Kirchmann, Mestel, Schreiber-Willnow, Mattke, Seidler, Daudert, Nickel, Papenhausen, Eckert & Strauss (2009). Associations among attachment characteristics, patients' assessment of therapeutic factors, and treatment outcome following inpatient psychodynamic group psychotherapy. *Psychotherapy Research*, 19 (2), 234-248. DOI: 10.1080/10503300902798367
- Mestel, R. & von Wahlert, J. (2009). Veränderungen der Bindungsstile von 6.800 Patienten während stationärer psychosomatischer Rehabilitation. In DRV-Schriften (Hrsg.): 18. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium - Innovation in der Rehabilitation – Kommunikation und Vernetzung (S. 418-420). Frankfurt a. Main: DRV Schriften 83.
- Mestel, R. (2009). Diagnostik von Persönlichkeitsstörungen. In Haltenhof, H., Schmid-Ott, G. & Schneider, U. (Hrsg.). *Persönlichkeitsstörungen im therapeutischen Umfeld* (S. 74-102). Lengerich: Papst Science Publishers. ISBN-13: 978-3899675177
- Mestel, R., Oberdieck, H. & von Wahlert, J. (2009). Behandlungsergebnisse stationärer Psychotherapie bei Patienten mit chronischen Depressionen (S. 143). In: Frank Schneider und Michael Grözinger (Hrsg.). *Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne (DGPPN-Kongress 2009)*. DOI 10.3287/dgppn.2009.1.
- Mestel, R., von Wahlert, J., von Consbruch, K., Maragos, M., (2009). Vorhersage des beruflichen Rehabilitationserfolgs nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation. *Neuro aktuell*, 5, 28-29.
- Mestel, R., Waschkowski, S., Rogner, J. & von Wahlert, J. (2009). Evaluation des mittelfristigen Therapieerfolges stationär behandelter Patienten mit Posttraumatischen Belastungsstörungen. *Zeitschrift für Klinische Psychologie*, 38, Supplementum 1/09, 49.
- Mestel, R., Waschkowski, S., Wiedmaier, N. & von Wahlert, J. (2009). 1-Jahreskatamnese stationärer Rehabilitation bei Patienten mit posttraumatischer Belastungsstörung. *Psychologische Medizin, Sondernummer 20. Jahrgang*, 37-38. [http://www.dkpm.de/freiburg2008/pdf/abstracts\\_fb2009.pdf](http://www.dkpm.de/freiburg2008/pdf/abstracts_fb2009.pdf)
- Mestel, R. & von Wahlert, J. (2009). Therapeutische Misserfolge in der stationären Psychotherapie (S. 352). In: Frank Schneider und Michael Grözinger (Hrsg.). *Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne (DGPPN-Kongress 2009)*. DOI 10.3287/dgppn.2009.1.

## 2008

- Mestel, R. & Oppl, M. (2008). Therapieschulenmodelle: Humanistische Psychotherapie. In Schmid-Ott, G., Wiegand-Grefe, S., Jacobi, C., Paar, G., Meermann, R. & Lamprecht, F. (Hrsg.): *Rehabilitation in der Psychosomatik: Versorgungsstrukturen – Behandlungsangebote – Qualitätsmanagement* (135-163). Stuttgart: Schattauer.
- Mestel, R., Kartmann, N. & von Wahlert, J. (2008). 3-Jahreskatamnese bei Patienten mit Zwangsstörungen nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation. *Der Nervenarzt Suppl* 4, 592-593.
- Mestel, R. (2008). Psychometrische, klassifikatorische Diagnostik und Dokumentation. In Schmid-Ott, G., Wiegand-Grefe, S., Jacobi, C., Paar, G., Meermann, R. & Lamprecht, F. (Hrsg.): *Rehabilitation in der Psychosomatik: Versorgungsstrukturen – Behandlungsangebote – Qualitätsmanagement* (278-286). Stuttgart: Schattauer.
- Mestel, R., von Consbruch, K., Maragos, M., Butollo, W & von Wahlert, J. (2008). Vorhersage des beruflichen Rehabilitationserfolgs nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation. In Deutsche Rentenversicherung Bund (Hrsg.): *Evidenzbasierte Rehabilitation – zwischen Standardisierung und Individualisierung* (S. 494-496). Frankfurt a. Main: DRV Schriften 77.
- Schneider, M. & Mestel, R. (2008). Angstbewältigungstraining – Ein integratives Behandlungsmanual für störungsspezifische Gruppen. In Kókai, J. & Mattke, D.: *Entwicklungen in der klinischen Gruppenpsychotherapie – Band 4* (S. 41-54). Leverkusen: Barbara Budrich.
- Von Wahlert, J. & Mestel, R. (2008). Kriterien zur Indikation psychosomatischer Rehabilitation und Abgrenzung zur kurativen Psychotherapie. In Schmid-Ott, G., Wiegand-Grefe, S., Jacobi, C., Paar, G., Meermann, R. & Lamprecht, F. (Hrsg.): *Rehabilitation in der Psychosomatik: Versorgungsstrukturen – Behandlungsangebote – Qualitätsmanagement* (255-266). Stuttgart: Schattauer.

## 2007

- Andreas, S., Johst, M., Mestel, R., Rabung, S., Harfst, T., Kowski, S., Koch, U. & Schulz, H. (2007). Psychometrische Überprüfung einer Weiterentwicklung der deutschen Version der „Health of the Nation Outcome Scales“ (HoNOS-D). In Deutsche Rentenversicherung Bund (Hrsg.): *Gesund älter werden mit Prävention und Rehabilitation* (S. 103-104). Frankfurt a. Main: DRV Schriften.
- Mestel, R., Bracke, V. & von Wahlert, J. (2007). 1-Jahres-Katamnese nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation. In Deutsche Rentenversicherung Bund (Hrsg.):

- Gesund älter werden mit Prävention und Rehabilitation (S. 444-445). Frankfurt a. Main: DRV Schriften.
- Mestel, R. (2007). Reliabilität und Validität der Diagnostik von Persönlichkeitsstörungen. *Der Nervenarzt, Suppl.* 2, 464-465.
- Mestel, R. (2007). Psychologische Testdiagnostik bei Persönlichkeitsstörungen. *Der Nervenarzt, Suppl.* 2, 466-467.
- Von Wahlert, J., Fisseni, G. & Mestel, R. (2007). Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) in der Praxis einer psychosomatischen Rehabilitationsklinik. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 57, 109-110.
- 2006**
- Andreas, S., Johst, M., Mestel, R., Rabung, S., Harfst, T., Kawski, S., Koch, U. & Schulz, H. (2006). Zur psychometrischen Überprüfung einer Weiterentwicklung der deutschen Version der „Health of the Nation Outcome Scale“ (HoNOS-D). *Der Nervenarzt (Suppl 3)*, 453.
- Mestel, R. & Bracke, V. (2006). Verläufe von 80 Patienten mit Posttraumatischer Belastungsstörung ein und vier Jahre nach stationärer Traumatherapie. In *Deutsche Gesellschaft für Psychologie 45. Kongress: Humane Zukunft gestalten* (S. 235). Lengerich: Papst Science Publishers.
- Mestel, R. (2006). 1-Jahres-Katamnese stationärer Psychosomatischer Rehabilitation bei Borderline Patienten. *Der Nervenarzt (Suppl 3)*, 287.
- Strauss, B., Kirchmann, H., Eckert, J., Lobo-Drost, A., Marquet, A., Papenhausen, R., Mosheim, R., Biebl, W., Liebler, A., Seidler, K.-P., Schreiber-Willnow, K., Matke, D., Mestel, R., Daudert, E., Nickel, R., Schauenburg, H. & Höger, D. (2006). Attachment characteristics and treatment outcome following inpatient psychotherapy – Results of a multi-site study. *Psychotherapy Research*, 16 (5), 579 – 594.
- Theisen, P., Andreas, S., Mestel, R., Koch, U. & Schulz, H. (2006). Zur Übereinstimmung von Diagnosen bei Patienten mit psychischen Störungen in strukturierten vs. klinischen Interviews. *Der Nervenarzt (Suppl 3)*, 452-453.
- 2005**
- Mestel, R. & von Heymann, F. (2005). Ein empirischer Vergleich der Schwierigkeiten mit der ICD-10 Psychodiagnostik in zehn psychosomatischen Kliniken. *Psychotherapeut. Psychodynamische Psychotherapie*, 4, 1- 11.
- 2004**
- Bürkle, H., Mestel, R. & Stauss, K. (2004). QS-TESTS. Software zur Auswertung und Darstellung psychologischer Testverfahren ([www.qstests.de](http://www.qstests.de)).
- Krambeer, S., Nachtigall, C., Mestel, R. & Klingelhöfer, J. (2004). Traitveränderung im klinischen Prä-Post-Design: Ergebnisse einer Studie mit Psychosomatischen Patienten. Tagungsband des 50ten Kongresses der Deutschen Gesellschaft für Psychologie.
- Mestel, R. & Klingelhöfer, J. (2004). Veränderungen der Patientencharakteristika, Wirkfaktoren und der Ergebnisqualität in einer Psychosomatischen Reha-Klinik über die letzten 11 Jahre. In VDR (Hrsg.): *Selbstkompetenz – Weg und Ziel der Rehabilitation* (S. 565 –566). Frankfurt a. Main: DRV Schriften, Band 52.
- Mestel, R., Fischer, T., Klingelhöfer, J. & Plaum, E. (2004). Analysen von Misserfolgen bei stationärer Psychotherapie depressiver Patienten. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 54, 102 – 103.
- Mestel, R., Klingelhöfer, J., Dahlbender, R. W. & Schüssler, G. Validität der OPD-Achsen Konflikt und Struktur in der stationären psychosomatischen Rehabilitation. In Dahlbender R. W., Buchheim, P. & Schüssler, G. (2004): *OPD, Lernen an der Praxis, OPD und Qualitätssicherung in der Psychodynamischen Psychotherapie* (S. 229 – 244). Bern: Hans Huber Verlag.
- Spitzer, C., Mestel, R., Klingelhöfer, J. & Freyberger, H. (2004). Kurzform des Fragebogens zur Dissoziation (FDS-20). *Psychotherapie, Psychosomatik, medizinische Psychologie*, 54, 165 – 172.
- 2003**
- Klingelhöfer, J. & Mestel, R. (2003). Diagnose und differentielle Therapie der Angststörungen in einem multimodalen, stationären Ansatz. In Stemmler, F.-M. & Merten, R. (Hrsg.): *Angst als Ressource und Störung – Interdisziplinäre Aspekte* (S. 110 – 122). Paderborn: Junfermann.
- Mestel, R. (2003). Was zeichnet Patienten mit extrem geringen Ausprägungen interpersoneller Probleme aus ? In VDR (Hrsg.): *Rehabilitation im Gesundheitssystem* (S. 502 –503). Frankfurt a. Main: DRV Schriften, Band 40.
- 2002**
- Mestel, R., Vogler, J. & Klingelhöfer, J. (2002). Zusammenhänge zwischen Haupt- und Nebendiagnose mit der Behandlungsdauer in der stationären Psychosomatik. In VDR (Hrsg.), *Teilhabe durch Rehabilitation* (S. 502-503). Frankfurt am Main: DRV Schriften, Band 33.
- Mestel, R., Vogler, J. & Klingelhöfer, J. (2002). Einflussfaktoren auf die Behandlungsdauer in der stationären Psychosomatik. *Psychotherapie, Psychosomatik, medizinische Psychologie*, 52, 105 - 106.
- Mestel, R. (2002). Bindungstheorie, klinische Psychologie und Psychotherapie bei Erwachsenen. In Oppl, M. (Hrsg.): *Die Bindungstheorie und ihre klinische Anwendung* (S. 55 – 115). Wiesbaden: Müller Verlag.
- Mestel, R. & Leichsenring, F. (2002). Entwicklung einer änderungssensitiven Kurzskaala zur Erfassung der Borderline-Symptomatik: CUT-20-R. In van der Meer, E., Hagendorf, H., Beyer, R., Krüger, F., Nuthmann, A. & Schulz, S. (Hrsg.): *43. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie* (S. 365). Lengerich: Papst Science Publishers.
- Mestel, R., Vogler, J. & Klingelhöfer, J. (2002). Katamnesen mit AngstpatientInnen nach psychodynamischer verglichen mit kombiniert psychodynamisch-verhaltenstherapeutischer stationärer Psychotherapie. In Bassler, M. (Hrsg.): *Stationäre Gruppenpsychotherapie* (S. 50 – 97). Psychosozial Verlag: Gießen.
- Mestel, R. (2002). Stabilität und Spezifität von Bindungsmustern von Patientinnen mit Borderline und selbstunsicherer Persönlichkeitsstörung. Wiesbaden: Müller Verlag.
- 2001**
- Franke, G. H., Brähler, E., Hessel, A., Hoyer, J., Mestel, R., Schauenburg, H., Schmitz, N. & Strack, M. (2001). Differenzielle Cut-off-Punkte „c“ nach Jacobson für die SCL-90-R – wider den bisherigen „Unisex-Cut-off-Punkt“. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 51, 94.
- Mestel, R., Wäschenbach, T. & Lutze, C. (2001). Interraterreliabilität für das SKID-II für Persönlichkeitsstörungen nach DSM-IV. In DGPs (Hrsg.): *Psychologie 2000*. Lengerich: Pabst Science Publishers. auf Abstract-CD.
- Mestel, R., Vogler, J. & Klingelhöfer, J. (2001). Rückmeldung der testpsychologisch ermittelten Ergebnisqualität in der stationären Psychosomatik. In Bassler, M. (Hrsg.): *Störungsspezifische Ansätze in der stationären Psychosomatik* (S. 147 – 167). Giessen: Psychosozial Verlag.
- Neeb, K., Winkler, K., Schröder, A. & Mestel, R. (2001). Welchen Einfluss hat eine Therapiezeitverkürzung auf den Behandlungserfolg stationärer Psychotherapie ? *Praxis klinische Verhaltensmedizin und Rehabilitation*. 56, 333 – 340.
- 2000**
- Dilcher, K., Mestel, R., Klingelhöfer, J., Köbel, W., Sprenger, B. & Stauss, K. (2000). Psychosomatische Kliniken. In Gerdes, N., Weidemann, H. & Jäckel, W. H. (Hrsg.): *Die PROTOS-Studie. Ergebnisqualität stationärer Rehabilitation in 15 Kliniken der Wittgensteiner Kliniken Allianz* (S. 173 - 202). Steinkopf: Darmstadt.
- Mestel, R., Erdmann, A., Schmid, M., Klingelhöfer, J., Stauss, K. & Hautzinger, M. (2000). 1-3 Jahres Katamnese bei 800 stationär behandelten depressiven Patienten. In Bassler, M. (Hrsg.): *Leitlinien zur stationären Psychotherapie: Pro und Kontra* (S. 243 - 273). Gießen: Psychosozial Verlag.
- Mestel, R., Neeb, K., Hauke, B., Klingelhöfer, J. & Stauss, K. (2000). Zusammenhänge zwischen der Therapiezeitverkürzung und dem Therapieerfolg bei depressiven Patienten. In Bassler, M. (Hrsg.): *Wirkfaktoren von stationärer Psychotherapie* (S. 98 - 146). Gießen: Psychosozial Verlag.
- Mestel, R., Erdmann, A., Schmid, M., & Hautzinger, M. (2000). Verläufe nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation von depressiven Patienten. In VDR (Hrsg.), *Band 20: Individualität und Reha-Prozess* (S. 385 – 386). Frankfurt am Main: DRV Schriften.
- 1999**
- Mestel, R., Klingelhöfer, J. & Stauss, K. (1999). Abhängigkeit des Therapieerfolgs von der Art des Instrumentes und der Art der Erfolgsmessung bei depressiven Patienten. *Fortschritte der Neurologie, Psychiatrie, Sonderheft 1, Sept.*, S5.

- Mestel, R., Neeb, K., Hauke, B., Stauss, K. & Klingelhöfer, J. (1999). Einfluß der Therapiezeitverkürzung auf den Therapieerfolg bei Depressiven und Borderline Patienten. In VDR (Hrsg.), Reha-Bedarf-Effektivität-Ökonomie (8. Rehawissenschaftliches Kolloquium vom 8.-10. März 1999 auf Norderney, Band 12). Frankfurt am Main: DRV Schriften.
- Mestel, R. (1999). Stabilität von Bindungsrepräsentationen bei Patienten mit Persönlichkeitsstörungen während stationärer Psychotherapie. In Häcker, W. & Rinck, M. (Hrsg.): Zukunft gestalten-Bericht über den 41. Kongreß der DGPs in Dresden 1998. Lengerich: Pabst.

#### 1997

- Beckmann, D., von Georgi, R. & Mestel, R. (1997). Das Idealbild und Geschlechtsrollennormen im Gießen-Test. Psychotherapie, Psychosomatik, medizinische Psychologie, 2, 58-63.
- Mestel, R. (1997). Stabilität des Therapieerfolgs von Patienten mit Persönlichkeitsstörungen verschiedenen Schweregrads in stationärer Psychotherapie. In Mandl, H. (Hrsg.): Bericht über den 40. Kongreß der DGPs in München 1996. Anhang auf Diskette. Göttingen: Hogrefe.
- Mestel, R., Rudolf, A., Held, M. & Wittmann, W. W. (1997). Prädiktoren für stationäre psychosomatische Rehabilitation. In VDR (Hrsg.), Interdisziplinarität und Vernetzung (7. Rehawissenschaftliches Kolloquium vom 10.-12. März 1997 in Hamburg, Band 11). Frankfurt am Main: DRV Schriften.

#### 1996

- Mestel, R., Rudolf, A., Held, M. & Wittmann, W. W. (1996). Evaluation stationärer psychosomatischer Rehabilitation. In VDR (Hrsg.), Evaluation in der Rehabilitation (6. Rehawissenschaftliches Kolloquium vom 4.-6. März 1996 in Bad Säckingen, Band 6, S. 154-155). Frankfurt am Main: DRV Schriften.

#### 1994

- Mestel, R. (1995). Persönlichkeitstests und Beschwerdenlisten als Screening für Patienten mit Persönlichkeitsstörungen. In Pawlik, K. (Hrsg.): Bericht über den 39. Kongreß der DGPs in Hamburg 1994 (S. 453). Göttingen: Hogrefe.

#### 1993

- Mestel, R. (1993). Nachuntersuchung II, Therapieerfolgskontrollstudie langfristig behandelter Borderline-Patientinnen. In K. Stauss (Hrsg.), Neue Konzepte zum Borderline-Syndrom (S. 197-212). Paderborn: Jungfermann.

#### 1992

- Mestel, R. (1992). Frühzeitiges Erkennen von süchtigen Patientinnen mit einer Borderline Persönlichkeitsstörung. Drogen Report, 4, 17-22.

### **Poster, öffentliche Vorträge, Ausführliche Manuskripte, Abstracts in unveröff. Tagungsbänden:**

- Mestel, R. (2019). Bindungstheorie und Bindungsmuster. Vortrag am 18.3.2019 im Kursaal Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2019). Entstehung von Selbstwertstörungen. Fachvortrag am 18.4.2019 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach
- Mestel, R. (2018). Selbstwertstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Vortrag am 19.3.2018 im Kursaal Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2018). Diagnostik der Persönlichkeitsstörungen im ICD-11. Öffentlicher Fachvortrag am 18.4.2018 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2018). Wirkfaktoren der Psychotherapie. Öffentlicher Fachvortrag am 3.5.2018 an der Universität Ulm, Fachbereich Psychosomatik.
- Mestel, R. (2018). Persönlichkeitsstile- und Störungen. Vortrag am 5.11.2018 im Kursaal Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2017). Synopsis of Change factors in psychotherapy. Vortrag und Symposiumleitung am 9.10.2017 auf DGPPN-Kongress, Berlin.
- Mestel, R. (2017). Behandlung der Chronischen Depression mit CBASP. Öffentlicher Fachvortrag am 29.3.2017 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2017). Wirkfaktoren der Psychotherapie. Vortrag am 8.5.2017 im Kursaal Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2017). Einführung in das AMDP-System der psychopathologischen Beurteilung. Öffentlicher Fachvortrag am 22.11.2017 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2017). Placebo in der Psychotherapie. Hauptvortrag auf Münchner Verhaltenstherapiewoche am 10.11.2017.
- Mestel, R. (2017). Bindungstheorie und Bindungsmuster. Vortrag am 4.12.2017 im Kursaal Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2016). Diagnostik der narzisstischen Persönlichkeitsstörung. Vortrag auf DGPPN Kongress, Berlin, 24.11.2016.
- Mestel, R. (2016). Zwangsstörungen erkennen und behandeln. Vortrag am 3.10.2016 im Kursaal Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2016). Einführung in ICD-10 Psychodiagnostik. Öffentlicher Fachvortrag am 8.12.2016 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2016). Praxis und Fallstricke der Diagnostik bei ich-syntonen Persönlichkeitsstörungen (v.a. narzisstischen). Vortrag auf dem IKTTP Persönlichkeitsstörungen-Kongress am 8.7.16.
- Mestel, R. (2016). Was hilft in der Psychotherapie wirklich? Schnell und nachhaltig? Vortrag am 21.11.2016 im Kursaal Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2016). Behandlung von Angststörungen - State of the art. Hauptvortrag auf Enzensberger Schmerztagen am 19.11.16. Fachklinik Enzensberg.
- Mestel, R. (2015). Wirkfaktoren von Psychotherapie: Eine skeptische Perspektive. Vortrag am 9.12.2015 in Prien, Klinik Roseneck.
- Mestel, R. (2015). Behandlung der Sozialen Phobie – State of the Art. Öffentlicher Fachvortrag am 18.11.2015 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2015). Diagnostik von Persönlichkeitsstörungen. Hauptvortrag auf Freiburger Verhaltenstherapiewoche am 18.9.2015.
- Mestel, R. (2015). Bindungstheorie für Psychotherapeuten. Hauptvortrag auf der Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Emotionale Kompetenz (Transaktionsanalyse) nach Claude Steiner am 4.6.2015 in Köln.
- Mestel, R. (2015). Behandlung von Phobien und Panikstörung – State of the Art. Öffentlicher Fachvortrag am 1.4.2015 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2015). Homosexualität – Was Psychotherapeuten dazu wissen sollten. Fachvortrag für den VfKv (Verhaltenstherapie-Verband und Ausbildungsinstitute) in München am 25.2.2015.
- Mestel, R. (2015). Psychologische Testverfahren in der Psychotherapie – State of the Art. Öffentlicher Fachvortrag am 11.2.2015 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Michelberger, S., Mestel, R., Zimmerhackl, F., Paelecke-Habermann, Y. (2015). Evaluation stationär-psychosomatischer Behandlung hinsichtlich des Zigarettenkonsums unter Betrachtung verschiedener Einflussfaktoren - Eine Katamnesestudie. Poster und Vortrag auf dem DKPM/DGPM-Kongress in Berlin am 27.3.2015.
- Mestel, R. (2014). Bindungstheorie für Psychotherapeuten. Öffentlicher Fachvortrag am 29.1.2014 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2014). Lerntheorie für Psychotherapeuten. Öffentlicher Fachvortrag am 26.2.2014 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2014). Selbstwertstörungen erkennen, verstehen und ihnen begegnen. Vortrag am 12.5.2014 im Kursaal Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2014). Wirkfaktoren in der (Richtlinien)-Psychotherapie - Wie viel Placebo und Mythos sind da drin? Öffentlicher Fachvortrag am 31.5.2014 auf der nationalen Jahrestagung der Gesellschaft zur wissenschaftlichen Untersuchung von Parawissenschaften (GWUP) in München.
- Nasrouei, S., Mestel, R., Zimmerhackl, F., Marksteiner, J. & Arendasy, M. (2014). Erinnernte Eltern-Kind-Interaktionen von Personen mit einer zwanghaften Persönlichkeitsstörung. DGPPN Kongress, Berlin, 28.11.2014.

- Mestel, R. (2014). Praxis und Fallstricke der Diagnostik bei ich-syntonen Persönlichkeitsstörungen (v.a. narzisstischen). Vortrag auf dem IKTTP Persönlichkeitsstörungen-Kongress am 4.7.14.
- Mestel, R. (2014). Qualitätssicherung in der stationären Psychosomatik. Fachvortrag am 26.6.14 in der Asklepios Klinik Tiefenbrunn.
- Mestel, R. (2014). Persönlichkeitstheorie und -diagnostik für Psychotherapeuten. Öffentlicher Fachvortrag am 29.10.2014 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R., Wagner, W., Barnow, S., Backenstrass, M. & Zimmerhackl, F. (2014). Mittelfristiger Therapieerfolg chronisch depressiver Patienten nach stationärer Psychotherapie. DGPPN Kongress, Berlin, 28.11.2014.
- Mestel, R. (2014). Emotionen in der Verhaltenstherapie. Öffentlicher Fachvortrag am 10.12.2014 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2014). Bindungstheorie, Die Entstehung von Beziehungen. Vortrag am 15.12.2014 im Kursaal Bad Grönenbach.
- Franke, G. H. (2013). Symptom-Checklist-90@-Standard. Testmanual. (Klinische Normen durch R. Mestel: HELIOS Klinik Bad Grönenbach). Göttingen: Hogrefe
- Leistner, S., Mestel, R., Rosner, R. (2013, June). *Attachment Styles in Post-traumatic Stress Disorder (PTSD)*. Poster presented at the XIII ESTSS conference "Trauma and its clinical pathways: PTSD and beyond", Bologna.
- Mestel, R. & Reinken, V. (2013). Behandlungsergebnisse bei Patienten mit Posttraumatischer Belastungsstörung nach stationärer Psychotherapie. Poster und Vortrag auf dem Kongress der DGPPN in Berlin am 28.11.13.
- Mestel, R. & von Wahlert, J. (2013). Was ist Burnout? Validität des Burnout-Konstruktes. Poster mit Vortrag auf dem DKPM/DGPM Kongress 2013 in Heidelberg am 8.3.2013. Abstract: Online im Tagungsband.
- Mestel, R. (2013). Bindungstheorie, Die Entstehung von Beziehungen. Vortrag am 4.11.2013 im Kursaal Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2013). Homosexualität – Was Psychotherapeuten dazu wissen sollten. Öffentlicher Fachvortrag am 13.3.2013 im PLK Kaufbeuren vor dem ärztlichen Weiterbildungskreis Ostallgäu.
- Mestel, R. (2013). ICD-10 Diagnostik von Depression und Angststörungen. Öffentlicher Fachvortrag am 6.2.2013 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2013). ICD-10 Diagnostik von Somatoformen Störungen und posttraumatischer Belastungsstörung. Öffentlicher Fachvortrag am 20.2.2013 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2013). Selbstwertstörungen erkennen, verstehen und ihnen begegnen. Vortrag am 8.4.2013 im Kursaal Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2013). Wirkungen und Nebenwirkungen von Psychotherapie. Öffentlicher Fachvortrag am 11.12.2013 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Schürch, E., Morf, C.C., & Mestel, R. (2012). *Are Narcissists really healthy? A discussion about diagnostic criteria*. Paper presented at the 42nd EABCT Congress, Geneva, Switzerland, 30.8.2012. European Association for Behavioral and Cognitive Therapies.
- Mestel, R. (2012). Bindungstheorie – Die Entstehung von Beziehungen. Vortrag am 10.11.2010 auf der Naturheilkunde-Messe in Memmingen.
- Mestel, R. (2012). Selbstwertstörungen erkennen, verstehen und ihnen begegnen. Vortrag am 5.11.2012 im Kursaal Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2012). Selbstwertstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Fachvortrag am 10.10.2012 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2012). Zwangsstörungen erkennen, verstehen und behandeln. Fachvortrag am 31. 10. 2012 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R., Stalder, K., von Wahlert, J. & Hautzinger, M. (2012). Frühes Ansprechen auf stationäre psychosomatische Rehabilitation als Prädiktor bei depressiven Patienten. Poster mit Vortrag auf dem DKPM/DGPM Kongress 2012 in München am 30.3.2012.
- Mestel, R. (2012). Praxis und Fallstricke der Diagnostik bei ich-syntonen Persönlichkeitsstörungen (v.a. narzisstischen). Vortrag auf dem IKTTP Persönlichkeitsstörungen-Kongress am 6.7.12.
- Kollmann, M., Mestel, R., Schultz, K., Kunz, I., Gräbe, T., Krüger, E. & Gallenmüller, K. (2011). 24 Monate Follow up einer multimodalen Adipositas – Behandlung: Vergleich der Drop out mit der Intension to treat Analyse. Poster auf dem DGPPN Kongress am 24.11.2011 in Berlin. <http://www1.dgppn-kongress.de/dgppn2011/quest/IDfe8fd419191004/AbstractView?ABSID=13830>
- Mestel, R., Schneider ML, Votsmeier-Röhr, A., von Wahlert, J. & Laireiter AR (2011). Behandlungserfolge störungsspezifischer stationärer Psychotherapie bei 1051 Borderline Patientinnen. Poster auf der DGPPN Tagung, Berlin 25.11.2011.
- Mestel, R. (2011). Persönlichkeitsstile und -störungen. Öffentlicher Vortrag am 5.12.2011 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Mestel, R. (2011). Angststörungen – erkennen, verstehen, behandeln. Vortrag am 10.11.2011 vor dem Verein für Naturheilkunde, Memmingen.
- Mestel, R. (2011). Einführung in die Verhaltenstherapie. Fachvortrag am 21. 9. 2011 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2011). Basale ICD-10 Algorithmen. Fachvortrag am 6.4.2011 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2011). Komorbide psychische Störungen bei Suchterkrankungen. 11.4., Bad Herrenalp, ev. Tagungshaus; Jahrestagung des Baden Württembergischen Landesverbandes für Prävention und Rehabilitation GmbH.
- Mestel, R. (2011). Placebos: Theorie, Anwendungen, Optimierungsmöglichkeiten. Vortrag an den HELIOS Kliniken Schwerin (Psychiatrie und Psychotherapie), 8.6.
- Mestel, R., Danner, A-S. & von Wahlert, J. (2011). Veränderung arbeitsbezogener Verhaltens- und Erlebensmuster und Burnout nach stationärer Psychotherapie. Vortrag auf dem 20. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium der DRV, 15.3., Bochum.
- Mestel, R., Danner, A-S., Bucher, A. & von Wahlert, J. (2011) Vorhersage des katamnesticen Therapieerfolgs stationärer Psychotherapie durch religiöse Copingstrategien. Poster auf dem DKPM/DGPM Kongress 2011 in Essen am 25.3.2011.
- Mestel, R., Stahl, B., Schröder, A., Heider, J. & von Wahlert, J. (2011). Prädiktion des Behandlungserfolgs von Somatoformen Störungen. Poster auf der Workshop-Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Berlin, 3.6.
- Reinken, V. & Mestel, R. (2011). Veränderung arbeitsbezogener Verhaltens- und Erlebensmuster und Burnout nach stationärer Psychotherapie. Poster auf dem DKPM/DGPM Kongress 2011 in Essen am 25.3.2011.
- Snelinski, S., Mestel, R. & von Wahlert, J. (2011). Integrativ psychodynamisch-verhaltenstherapeutisches Konzept bei Patientinnen mit Essstörungen. Poster auf der Workshop-Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Berlin, 2.6.
- Kollmann, M., Kunz, I., Gräbe, T., Krüger E., Gallenmüller, K., Schultz, K. & Mestel, R. (2010). 24 Monate Follow up einer multimodalen Adipositas – Behandlung. Poster am 26.11.2010 auf der Tagung der DGPPN in Berlin.
- Mestel, R. (2010). Angststörungen – erkennen, verstehen, behandeln. Vortrag am 7.11.2010 auf der Naturheilkunde-Messe in Memmingen.
- Mestel, R. (2010). Behandlung der chronischen Depression mittels CBASP. Öffentlicher Fachvortrag am 31.3.2010 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2010). Homosexualität – Entstehung, Folgen. Vortrag am 6.12.2010 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Mestel, R. (2010). Homosexualität – Ursachen, Folgen, Therapie. Fachvortrag am 10.11.2010 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2010). Reliabilität und Validität von Basisdokumentationsvariablen. Poster am 14.5.2010 auf der 28. Tagung Fachgruppe Klinische Psychologie in Mainz.
- Mestel, R. (2010). Sexuelle Gewalt durch Kirchenvertreter: Prävalenz, Ursachen und Kasuistik. Fachvortrag am 17.6.2010 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2010). Validität von sicherer Bindung im Fragebogen. Vortrag auf der 18. DKPM-Tagung 19. März 2010 in Berlin.
- Mestel, R., Kollmann, M. & von Wahlert, J. (2010). Wirksamkeit stationärer psychosomatischer Rehabilitation bei 1263 Patienten mit Essstörungen. Poster am 26.11.2010 auf der Tagung der DGPPN in Berlin.
- Von Wahlert, J. & Mestel, R. (2010). Therapieerfolg über 18 Jahre für DRV-Patienten. Vortrag auf dem 19. Reha-Kolloquium der DRV am 9.3.2010 in Leipzig.
- Fisseni, G. & Mestel, R. (2009). Attachment style changes and bonding psychotherapy – the HELIOS Klinik Bad Grönenbach data 2007-2008. Vortrag auf der 17. International Bonding Psychotherapy Conference am 16.5.2009 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. & von Wahlert, J. (2009). Therapeutische Misserfolge in der stationären Psychotherapie (Vortrag und Poster, DGPPN-Kongress 27.9.2009).
- Mestel, R. (2009). 1-Jahreskatamnese bei Patienten mit PTBS nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation. Vortrag auf der 60. Jahrestagung des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM) und der 17. Tagung der DGPM am 19.3.2009 in Mainz.
- Mestel, R. (2009). Bindungstheorie – Die Entstehung von Beziehungen. Vortrag am 28.9.2009 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.

- Mestel, R. (2009). Interpersonelle Theorie und Therapie. Öffentlicher Vortrag am 8.4.2009 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2009). Persönlichkeitsstile und -störungen. Öffentlicher Vortrag am 7.12.2009 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Mestel, R. (2009). Placebo-Therapie. Öffentlicher Vortrag am 21.10.2009 an den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2009). Psychologische Testdiagnostik bei Persönlichkeitsstörungen. Vortrag am 14.5.2009 an der Psychosomatischen Klinik Heidelberg, Neuenheimer Feld (Prof. W. Herzog).
- Mestel, R., Oberdieck, H. & von Wahlert, J. (2009). Behandlungsergebnisse stationärer Psychotherapie bei Patienten mit chronischen Depressionen (Vortrag und Poster, DGPPN-Kongress 26.11.2009).
- Mestel, R., Waschkowski, S., Rogner, J. & von Wahlert, J. (2009). Evaluation des mittelfristigen Therapieerfolges stationär behandelter Patienten mit Posttraumatischen Belastungsstörungen. Poster auf dem Workshopkongress der Fachgruppe Klinische Psychologie Zürich am 22. 5. 2009.
- von Wahlert, J. & Mestel, R. (2009). Veränderungen der Bindungsstile von 6.800 Patienten während stationärer psychosomatischer Rehabilitation. Vortrag auf dem 18. Rehawissenschaftlichen Kolloquium der Deutschen Rentenversicherung am 10. 3. 2009 in Münster.
- Mestel, R. & von Wahlert, J. (2008). Vorhersage des beruflichen Rehabilitationserfolgs nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation. Poster und Vortrag auf dem 17. Rehawissenschaftlichen Kolloquium der Deutschen Rentenversicherung am 3. 3. 2008 in Bremen.
- Mestel, R. & von Wahlert, J. (2008). Veränderungen der Bindungsstile von 6.800 Patienten während stationärer psychosomatischer Rehabilitation. Vortrag auf der Jahrestagung des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM) und der DGPM am 12.3.2008 in Freiburg.
- Kartmann, N., Mestel, R. & von Wahlert, J. (2008). Katamnese bei Patienten mit Zwangsstörungen. Vortrag auf der Jahrestagung des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM) und der DGPM am 12.3.2008 in Freiburg.
- Kögler, M., Rosner, R., Mestel, R. (2008). Religious Coping Styles of psychosomatic inpatients. Poster presented at the 39th Annual Meeting of the Society of Psychotherapy Research (SPR) in Barcelona, June, 17.
- Stauss, K., Mestel, R. & von Wahlert, J. (2008). Change of Attachment Styles of 6.800 inpatients. Vortrag am 24.5.2008 in Vittorio Veneto Italien im Convento Carmelitani.
- Mestel, R. (2008). Plazeotherapie – Wirksamkeit und Optimierungsmöglichkeiten. Vortrag am 29.5.2008 beim Qualitätszirkel ambulanter Psychiater in Memmingen.
- Mestel, R. (2008). Bindungstheorie: Klinische Aspekte und Interventionen. Öffentlicher Vortrag am 20.2.2008 in den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2008). Plazeotherapie – Wirksamkeit und Optimierungsmöglichkeiten. Vortrag am 3.6. 2008 im Kursaal Bad Grönenbach im Rahmen der 6. Unterallgäuer Gesundheitswoche.
- Mestel, R. (2008). Psychologische Testdiagnostik bei Persönlichkeitsstörungen. Vortrag auf dem 6. Internationaler Kongress über Theorie und Therapie von Persönlichkeitsstörungen am 4.7. 2008.
- Mestel, R. (2008). Diagnostik von Persönlichkeitsstörungen: Fallstricke, Reliabilität, Validität. Öffentlicher Vortrag am 15.10.2008 in den HELIOS Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (2008). Langfristiger Therapieerfolg bei Patienten mit Zwangsstörungen. Poster und Vortrag auf dem Kongress der DGPPN am 27.11.08 in Berlin.
- Mestel, R. (2008). Bindungstheorie – Die Entstehung von Beziehungen. Vortrag am 8.12.2008 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Mestel, R. (2008). Reliabilität und Validität der Diagnostik von Persönlichkeitsstörungen. Vortrag am 13.2.2008 im Psychiatrischen Krankenhaus Kempten.
- Fisseni G, Stauss K, von Wahlert J, Mestel R: Integrated Bonding Psychotherapy in the Bad Grönenbach setting 2004 – 06: Classical BP interventions and therapeutic change, Vortrag, Jahreskonferenz und Studientag der niederländisch-belgischen 'Vereniging voor Bondingspsychotherapie', Antwerpen, Belgien, 14. März 2008
- Mestel, R. (2007). Zwangsstörungen: Diagnostik und Behandlung. Öffentlicher Vortrag am 28.2.2007 an der Psychosomatischen Klinik Bad Grönenbach.
- Fisseni G, Stauss K, von Wahlert J, Mestel R. „Who finds inpatient bonding psychotherapy helpful?“. European Conference of the International Society for Bonding Psychotherapy, Vittorio Veneto, Italien, 18.-20. Mai 2007.
- Mestel, R., Grinschgl, A., Bracke, V. & von Wahlert, J. (2007). Wirksamkeit von stationärer Essstörungstherapie. Vortrag auf dem 1. wissenschaftlichen Kongress für Essstörungen in Roseneck am 9.11.2007.
- Mestel, R. (2007). Zwangsstörungen: Diagnostik und Behandlung. Vortrag am 15.11.2007 für den Qualitätszirkel von Ärzten und Psychotherapeuten der Region Memmingen/Mindelheim/Buchloe.
- Mestel, R. (2007). Reliabilität und Validität der Diagnostik von Persönlichkeitsstörungen. Vortrag am 23.11.2007 auf dem DGPPN Kongress 2007 in Berlin.
- Mestel, R. (2007). Testdiagnostik bei Persönlichkeitsstörungen. Vortrag am 24.11.2007 auf dem DGPPN Kongress 2007 in Berlin.
- Mestel, R. (2007). Persönlichkeitsstile und -störungen. Öffentlicher Vortrag am 10.12.2007 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Andreas, S., Johst, M., Mestel, R., Rabung, S., Harfst, T., Kawski, S., Koch, U. & Schulz, H. (2007). Psychometric properties of the extended version of Item 8 of the „Health of the Nation Outcome Scales“ (HoNOS) for inpatients with mental disorders in Germany. Paper presented at the 38th annual meeting of the society for psychotherapy research (SPR), June 21.6.2007, Madison, Wisconsin, USA.
- Mestel, R., Bracke, V. & von Wahlert, J. (2007). 1-Jahres-Katamnese nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation. Poster auf dem 16. Rehawissenschaftlichen Kolloquium am 26.3.2007 in Berlin.
- Fisseni, G., von Wahlert, J. & Mestel, R. (2007). Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) in der Praxis einer psychosomatischen Rehabilitationsklinik. Poster auf der 58. Jahrestagung des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM) in Nürnberg am 23.3.2007.
- Mestel, R. (2006). Angststörungen: Erkennen, verstehen, behandeln. Vortrag am 22.5.2006 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Mestel, R. & Bracke, V. (2006). Verläufe von 80 Patienten mit Posttraumatischer Belastungsstörung ein und vier Jahre nach stationärer Traumatherapie. Poster auf dem 48. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie am 19.9. 2006 in Nürnberg.
- Mestel, R., von Wahlert, J., Knöpfle, G., Rosner, R., Pföß, B., Linse, C. & Geissner, E. (2006). Häufigkeit und Komorbidität Komplizierter Trauer in klinischen Settings. Vortrag am 27.5.06 auf dem 24. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie in Würzburg.
- Mestel, R., Grinschgl, A., Bracke, V. & von Wahlert, J. (2006). Veränderungsmessung mit Traumaskalen bei chronischen PTBS-Patienten. Vortrag auf der 8. DeGPT-Jahrestagung (Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie) am 13.5.2006 in Hannover.
- Mestel, R., Votsmeier-Röhr, A., Bach, M. & von Wahlert, J. (2006). 1-Jahres-Katamnese stationärer Psychosomatischer Rehabilitation bei Borderline Patienten. Poster und Vortrag auf dem Kongress der DGPPN am 24.11.06 in Berlin.
- Theisen, P., Andreas, S., Mestel, R., Koch, U. & Schulz, H. (2006). Zur Übereinstimmung von Diagnosen bei Patienten mit psychischen Störungen in strukturierten vs. klinischen Interviews. Poster und Vortrag auf dem Kongress der DGPPN am 24.11.06 in Berlin.
- Andreas, S., Johst, M., Mestel, R., Rabung, S., Harfst, T., Kawski, S., Koch, U. & Schulz, H. (2006). Zur psychometrischen Überprüfung einer Weiterentwicklung der deutschen Version der „Health of the Nation Outcome Scale“ (HoNOS-D). Poster und Vortrag auf dem Kongress der DGPPN am 24.11.06 in Berlin.
- Mestel, R. (2006). Heilkräfte unseres Körpers - Plazeotherapie – Wirksamkeit und Optimierungsmöglichkeiten. Vortrag am 11.7.2006 beim Qualitätszirkel und Gesundheitskreis von Ärzten im Landkreis Allgäu/Lindau (Stiefenhofen).
- Mestel, R. (2005). Soziale Phobie: Diagnostik und Behandlung. Öffentlicher Vortrag am 23.2.2005 an der Psychosomatischen Klinik Bad Grönenbach.
- Mestel, R. & Bracke, V. (2005). Therapieerfolg bei Patienten mit Posttraumatischer Belastungsstörung. Poster und Kurzvortrag auf der 7. DeGPT-Jahrestagung (Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie) vom 23.-25.9.2005 in Dresden.
- Mestel, R. (2005). Persönlichkeitsstile und -störungen. Vortrag am 24.10.2005 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Mestel, R. (2005). Plazeotherapie – Wirksamkeit und Optimierungsmöglichkeiten. Vortrag am 12.12.2005 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Krambeer, S., Nachtigall, C., Mestel, R. & Klingelhöfer, J. (2004). Traitveränderung im klinischen Prä-Post-Design: Ergebnisse einer Studie mit Psychosomatischen Patienten. Vortrag auf dem 50ten Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie am 27.9.
- Mestel, R. & Klingelhöfer, J. (2004). Veränderungen der Patientencharakteristika, Wirkfaktoren und der Ergebnisqualität in einer Psychosomatischen Reha-Klinik über die letzten 11 Jahre. Poster auf dem 13. Rehabilitationswissenschaftlichen Kolloquium vom 8. – 10.3.2004 in Düsseldorf.

- Mestel, R. (2004). Analysen von Misserfolgen bei stationärer Psychotherapie depressiver Patienten. Vortrag auf DKPM Kongress, Geldern, 5.3.2004.
- Mestel, R. (2004). Zwangsstörungen und zwanghafte/gewissenhafte Persönlichkeit: Erkennen, verstehen und behandeln. Vortrag am 29.11.2004 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Mestel, R., Klingelhöfer, J. & Rosner, R. (2004). Effectiveness of Psychodynamic Psychotherapy with or without Additional Behavior Therapy with OCD-Inpatients. Poster presented at the 35th Annual Meeting of the Society of Psychotherapy Research (SPR) in Rome, June, 17.
- Rosner, R., Mestel, R., Fischer, T. & Plaum, E. (2004). Treatment Failures in Depressed In-patients. Poster presented at the 35th Annual Meeting of the Society of Psychotherapy Research (SPR) in Rome, June, 17.
- Votsmeier-Röhr, A. & Mestel, R. (2004): Sequentielles Vorgehen in der stationären Borderline-Therapie und Evaluationsbefunde. Vortrag auf dem Ulmer Kolloquium (Uni Ulm, Abt. Psychotherapie), Ulm, 11.2.2004.
- Mestel, R. (2003). Effektivität einer psychodynamisch-verhaltenstherapeutischen Kombinationsbehandlung von Patienten mit Zwangsstörungen. Vortrag am 7.11.03 auf dem Jahreskongress der Deutschen Gesellschaft für Zwangserkrankungen in der Klinik Roseneck, Prien.
- Mestel, R. (2003). Zwangsstörungen und zwanghafte/gewissenhafte Persönlichkeit: Erkennen, verstehen und behandeln. Vortrag am 28.4.2003 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Mestel, R. (2003). Angststörungen: Erkennen, verstehen und behandeln. Vortrag am 1.12.2003 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Mestel, R., Frisch, M., Tritt, K. & Loew, T. (2003). Validation of the conflict axis of Operationalized Psychodynamic Diagnostics (OPD). Paper presented at the 34th annual meeting of the Society for Psychotherapy Research, June, 26, in Weimar.
- Mestel, R., (2003). Interpersonelle Probleme als prognostische Faktoren in der stationären Psychosomatik. 10.1.03, Tagung des Arbeitskreises stationäre Gruppenpsychotherapie, Seefeld.
- Mestel, R. (2003). Veränderungskategorien beim Inventar Interpersoneller Probleme. 10.1.03, Vortrag auf der Tagung des Arbeitskreises stationäre Gruppenpsychotherapie (Prof. B. Strauss), Seefeld.
- Mestel, R. (2003). Qualitative Katamneseauswertungen von depressiven Patienten. Vortrag am 30.5.03, Tagung der Fachgruppe Klinische Psychologie, Freiburg.
- Mestel, R. (2002). Einflussfaktoren auf die Behandlungsdauer in der stationären Psychosomatik. Vortrag auf der DKPM Tagung in Ulm am 8.3.2002.
- Mestel, R. (2002). Zwangsstörungen und zwanghafte/gewissenhafte Persönlichkeit: Erkennen, verstehen und behandeln. Vortrag am 18.3.2002 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Mestel, R. (2002). TherapeutInnen-Info zum neuen computerisierten Ausdruck des Veränderungsüberblicksbogens. Version 24.1.2002, unveröffentlichtes Arbeitspapier.
- Mestel, R. (2002). Änderungssensitivität des IES-R bei PTSD-Patientinnen. Vortrag am 10.5.2002 in Konstanz auf der Fachgruppentagung klinische Psychologie der deutschen Gesellschaft für Psychologie.
- Mestel, R. (2002). Validität der Testunauffälligen im IIP zu Therapiebeginn: Was zeichnet diese Patienten aus ? Vortrag auf dem 25. Treffen des Arbeitskreises stationäre Gruppenpsychotherapie der Mainzer Werkstatt am 1.6.2002 in Bad Grönenbach.
- Vogler, J. & Mestel, R. (2002). Therapiezeitverkürzung und Qualitätserhalt. In Klingelhöfer, J. & Vogler, J. (Hrsg.): Humanistisch-integrative Psychotherapieansätze in der stationären Psychosomatik (S. 67 – 80). Bad Grönenbach: Selbstverlag.
- Mestel, R. (2002). Angststörungen: Erkennen, verstehen und behandeln. Vortrag am 2.12.2001 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Mestel, R. & Lutz, R. (2002). Sinn und Unsinn von Effektstärkemaßen. Vortrag am 29.11.02 auf der Mainzer Werkstatt für stationäre Psychotherapie, Mainz.
- Franke, G. H., Brähler, E., Hessel, A., Hoyer, J., Mestel, R., Schauenburg, H., Schmitz, N. & Strack, M. (2001). Differenzielle Cut-off-Punkte „c“ nach Jacobson für die SCL-90-R – wider den bisherigen „Unisex-Cut-off-Punkt“. Poster auf der 52. Jahrestagung des DKPM, Bad Honnef.
- Mestel, R., Dlicher, K., Sprenger, B., Vogler, J. & Klingelhöfer, J. (2001). Calculations of clinical significant change for selfreport-outcome-instruments on the basis of 8000 patients. Vortrag auf der europäischen Tagung der Society of Psychotherapy Research in Leiden am 10.3.2001. Unveröffentlichtes Arbeitspapier.
- Mestel, R. (2001). Klinisch relevante Veränderungen. Vortrag auf dem Treffen des Arbeitskreises stationäre Gruppenpsychotherapie der Mainzer Werkstatt am 8.6.2001 in Bad Honnef, Rheinklinik.
- Mestel, R. (2001). Stabilität und Spezifität von Bindungsmustern von Patientinnen mit Borderline und selbstunsicherer Persönlichkeitsstörung. Inaugural Dissertation: Universität Ulm.
- Mestel, R. (2001). Algorithmen zur Beurteilung statistisch und klinisch relevanter Veränderungen. Vortrag an der Universität Jena (Psychologische Fakultät, Prof. Steyer) am 20.8.2001 in Jena.
- Mestel, R. (2001). Angststörungen: Erkennen, verstehen und behandeln. Vortrag am 3.12.2001 im Kursaal Bad Grönenbach für die Kurverwaltung.
- Mestel, R. (2001). Therapieerfolg bei AngstpatientInnen nach kombiniert verhaltenstherapeutisch-psychodynamischer stationärer Psychotherapie. Poster auf der Mainzer Werkstatt für empirische Forschung in der stationären Psychotherapie am 23.11. in Mainz.
- Mestel, R. (2000). Verläufe nach stationärer psychosomatischer Rehabilitation von depressiven Patienten. Vortrag auf 9. Rehawissenschaftlichem Kolloquium am 14. März 2000 in Würzburg.
- Mestel, R. (2000). Glossar der Psy-BaDo-PTM. In Von Heymann, F.: Psy-BaDo-PTM. Stationäre Version 3.2. Institut für Qualitätsentwicklung in der Psychotherapie und Psychosomatik. Unveröffentlichtes Arbeitspapier.
- Mestel, R., Vogler, J. & Klingelhöfer, J. (2000). Rückmeldung der testpsychologisch ermittelten Ergebnisqualität in der stationären Psychosomatik. Poster auf der Mainzer Werkstatt am 8.11.2000.
- Mestel, R. & Votsmeier-Röhr, A. (2000). Longterm follow-up study of depressive patients receiving experiential psychotherapy in an inpatient setting. Paper presented at meeting of Society for Psychotherapy Research, Chicago, IL, June.
- Mestel, R., Wäschenbach, T. & Lutze, C. (2000). Interraterreliabilität für das SKID-II für Persönlichkeitsstörungen nach DSM-IV. Poster auf dem 42. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie am 26.9.2000 in Jena.
- Mestel, R. (1999). Vergleich der Therapieeffekte von stationär behandelten Patienten mit versus ohne emotionaler Therapie (NIP). Ort: 2. Treffen der Arbeitsgruppe „Empirische Forschung zu NIP im stationären Setting“ in der Adula-Klinik Oberstdorf am 19. 8. 1999.
- Mestel, R. (1999). Abhängigkeit des Therapieerfolgs von der Art des Instrumentes und der Art der Erfolgsmessung bei depressiven Patienten. Ort: Dritter Kongreß der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN) am 14. 10. 1999 in Tübingen.
- Mestel, R. (1999). Evaluation von vier psychotherapeutischen Intensivphasen im Jahr 1998 am Dan Casriel Institut. Unveröffentlichtes Gutachten.
- Mestel, R. (1999). Einbußen im Therapieerfolg durch Therapiezeitverkürzung. Ort: AufbauSeminar „Sozialmedizinische Begutachtung bei Depressionen und Angststörungen“ des bayrischen Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK) in Bad Grönenbach am 16. 10. 1999.
- Mestel, R. (1999). Diskriminierung von Patienten mit Persönlichkeitsstörungen mit dem Adult Attachment Prototype Rating (AAPR). Ort: Arbeitskreis Gruppenpsychotherapie der Mainzer Werkstatt (Verbundstudie) in Weimar am 19. 11. 1999.
- Mestel, R. (1999). Nachuntersuchung von 824 depressiven Patienten nach stationärer Rehabilitation. Ort: Mainzer Werkstatt zur Forschung in der stationären Psychotherapie am 26. 11. 1999 in Mainz.
- Mestel, R. (1999). Verhaltenstherapie. Theorie und Anwendungen. Wegweiser im Dschungel der Therapiemethoden. Ort: Volkshochschule Memmingen am 2. 12. 1999.
- Mestel, R. (1998). Der Grönenbacher stationäre Bindungsfragebogen: Entwicklung eines Fragebogens zur Bindung an den Therapeuten und Mitpatienten. Ort: Vortrag und Poster auf dem 2. Kongreß der DGPPN in Freiburg am 5. 3. 1998.
- Mestel, R. (1998). Qualitätssicherung an der Psychosomatischen Klinik Grönenbach. Ort: Tagung an der Forschungsstelle für Psychotherapie in Stuttgart am 9. 5. 1998.
- Mestel, R. (1998). ICD-10 Forschungskriteriendiagnostik. Ort: Fachtagung der Arbeitsgemeinschaft für Qualitätssicherung, Landesverband Bayern der DGPM in Bad

- Grönenbach am 13. 5. 1998.
- Mestel, R. (1998). Itemanalysen für SCL-90-R, BSI, BDI, GT, IIP, VEV, SASB. Unveröffentlichtes Arbeitspapier, Psychosomatische Kliniken Bad Grönenbach.
- Mestel, R. (1998). Veränderungen von Bindungsmustern während stationärer Psychotherapie. Ort: Poster auf dem 41. Kongreß der Deutschen Gesellschaft für Psychologie in Dresden am 28. 9. 1998.
- Mestel, R. (1998). Stabilität von Bindungsmustern während stationärer Psychotherapie. Ort: Arbeitskreis Gruppenpsychotherapie der Mainzer Werkstatt (Verbundstudie) in Göttingen am 20. 11. 1998.
- Mestel, R. (1998). Auswirkungen der Therapiezeitverkürzung auf den Therapieerfolg. Poster auf der Mainzer Werkstatt zur Forschung in der stationären Psychotherapie am 27. 11. 1998 in Mainz.
- Mestel, R. & Westphal, N. (1998). Auswertung der „Kritikbögen“ an den Psychosomatischen Kliniken Grönenbach von 1993-1997. Unveröffentlichter klinikinterner Bericht.
- Mestel, R. (1998). Erläuterungen zur PTM-BaDo-Post. Internes Arbeitspapier zur Entwicklung eines überarbeiteten Wirkfaktoreinschätzungsbogens.
- Mestel, R. & Votsmeier, A. (1997). Introject changes of borderline patients and patients with eating disorders during inpatient psychotherapy. Paper presented at the Conference of the Society for Psychotherapy Research in Geilo, Norway, 17.6.97.
- von Wahlert, J., Mestel, R., Liedke, S & Dorn, C. (1997). Longterm Outcome of inpatient psychotherapy with 90 Borderline Patients. Paper presented at the Conference of the Society for Psychotherapy Research in Geilo, Norway, 17.6.97.
- Mestel, R. (1997). Glossar des Basisdokumentationssystems der bayrischen DGPM: Psychotherapeutische Medizin Basisdokumentation (PTM-BaDo). Unveröffentlichtes Arbeitspapier.
- Mestel, R. (1996). Therapieevaluation am Dan Casriel Institut – Therapieergebnisse von fünf Workshops im Jahr 1995. Unveröffentlichter Bericht.
- Mestel, R. & Bürkle, H. (1996). Postskript-Auswertungsprogramm für SASB (strukturelle Analyse sozialen Verhaltens) und Itemanalysen. Grönenbach: unveröffentlichtes Manuskript.
- Mestel, R. (1996). Attachment styles and attachment to therapists within an inpatient setting. Paper presented at the 5th European Conference on Psychotherapy Research in Cernobbio, Italy, 7.9.96.
- von Wahlert, J. & Mestel, R., (1996). Longterm Outcome of inpatient psychotherapy of severely disturbed patients. Paper presented at the 5th European Conference on Psychotherapy Research in Cernobbio, Italy, 7.9.96.
- Mestel, R. & Stauss, K. (1996). Praxis der Qualitätssicherung an der Psychosomatischen Klinik Grönenbach. Poster auf der 9. Mainzer Werkstatt zur empirischen Forschung über stationäre Therapie am 28.11.96. Ausgearbeitetes Arbeitspapier.
- Mestel, R. (1995). Bindungsrepräsentationen von Patienten und "Gesunden" gemessen mit dem AAI. Vortrag an der Uni Regensburg (Kolloquium Lehrstuhl Prof. K. E. Grossmann) am 1.3.1995.
- Mestel, R. (1995). Vergleich der Bindungsrepräsentationen von Patienten und "Gesunden" und Unterscheidung der erinnerten Interaktionen mit den Eltern bei den Patienten. Vortrag auf dem Kongreß für Entwicklungspsychologie der DGPs in Leipzig, Sept. 1995.
- Mestel, R. (1995). Vergleich von Patienten mit verschiedenen Störungsbildern hinsichtlich verschiedener SASB Fragebogenmaße. Vortrag auf dem Kongreß für wissenschaftliche Gesprächspsychotherapie in Aachen am 2. 5. 1995.
- Mestel, R., Stauss, K., Klingelhöfer, J. & Wittmann, W. W. (1995). Programmevaluation einer psychosomatischen Klinik. Poster auf der Mainzer Werkstatt für empirische Forschung am 9.11.1995.
- Mestel, R. (1995). Deutsche Übersetzung des Relationship Questionnaire (RQ) und Relationship Scales Questionnaire (RSQ) nach Kim Bartholomew (Griffin & Bartholomew, 1994: The metaphysics of measurement: The case of adult attachment. *Advances in Personal Relationships*, 5, 17-52. Unveröffentlichtes Manuskript.
- Mestel, R. (1994). Nachuntersuchungen an 408 Patient/innen der psychosomatischen Klinik Grönenbach, Haus II (1983-1992). Teil I: Quantitative Analysen; Teil II: Inhaltsanalytische Auswertung offener Fragen. Unveröffentlichter Bericht (120 S.), Selbstverlag Grönenbach.
- Mestel, R. (1993). Evaluation von kurz- und langfristig behandelten Borderline Patienten. Vortrag am 29.1.1993 an der Universität Würzburg (Lehrstuhl Psychologie II, Prof. D. Tschulin).
- Mestel, R. (1992). Psychodiagnostische Erfassung der Borderline-Persönlichkeitsstörung mit Hilfe psychometrischer Testverfahren und eines halbstrukturierten Anamnesefragebogens und Psychotherapieevaluation langfristig behandelter Borderline Patientinnen. Unveröffentlichte Diplomarbeit: Universität Konstanz.